

ちゅうちゅネット通信

No. 11



～障がいのある方が地域で安心して暮らせるまちづくりを目指します～

地域でできる支えあい

～こんな時どうしたら良いの？～

発行月：2020. 05
発行元：中央区障がい者
基幹相談支援センター

街中で困っている障がいのある方と出会った時に、「どういう風にお手伝いをすれば良いのだろう？」と思ったことはありませんか？今回は、車イスを使用している方へのサポートについてご紹介いたします。

☆コミュニケーション☆

まずは声をかけましょう



○声をかける際は見
おろされている様
に感じるため、し
ゃがんで目線を合
わせるように心が
けましょう。

どの様なサポートが必要なか確認しましょう

身体の機能や障がいの程度は違う為、人によってサポートの方法も変わってきます。どの様な事でお困りなのか本人の意思を確認しながら行うことが大切です。

本人の意思を尊重しましょう

一方的なサポートは返って本人の負担になる事があります。本人の意思を尊重し、必要な部分にとどめましょう。

安全に心がけて下さい

場所や状況によっては1人でサポートをする事が困難な事もあります。その様な時は無理をせず周囲の人に協力を求めましょう。

引用元：福岡県HP

「障がいのある人への合理的配慮ガイドブック」

☆移動☆

段差がある場合のサポート

○上りの場合

段差の前で、後部の棒をふみ、前輪をもちあげる。



前輪をもちあげた状態で、前進し、前輪を段差の上ののせる



後輪を押し切った所で、車イス全体をもちあげて、段の上に乗上げる。



○下りの場合

後ろ向きになり、後輪をゆっくりとおろす。



後部の棒をふみ、前輪を上げ車イスを後ろに下げる。



車イスを足先が段差に当たらないところまで下げたら前輪を着地させる。



○段差は「上りが前から、下りは背中から」が基本ですがどちら向きが良いかはご本人に確認しましょう。

足場が悪く2人以上で誘導する時

■ 3人で車イスのまま搬送



○現場や障がいの程度によって対応は異なりますのでご本人の意思を尊重し、双方で確認しながら状況に合わせて最適な対応を判断しましょう。

わたしが地区担当です★よろしくお願いします！



福浜・当仁・南当仁地区

ライブ大好き！
(福島)

料理大好き！
(森岡)

中央区全域担当

福浜小学校

当仁小学校

舞鶴小学校

赤坂・警固・春吉・高宮地区

南当仁小学校

赤坂小学校

春吉小学校

カレー大好き！
(松尾)

警固小学校

草ヶ江小学校

高宮小学校

舞鶴地区

草ヶ江・笹丘地区

コーヒー大好き！
(羽賀)

平尾小学校

笹丘小学校

小笹小学校

7月から
産休に入ります！
海大好き！
(稲岡)

平尾・小笹地区

鉄道史大好き！
(倉光)

中央区障がい者基幹相談支援センター

〒810-0034

福岡市中央区笹丘2-24-35 スカイコート SEIWA 1階

TEL 738-3314 FAX 738-3340

E-mail ooori-tsc@s9.dion.ne.jp

<http://fukuoka-ssc.or.jp> ~ブログ更新中！~

福岡市障がい者等地域生活支援協議会中央区部会事務局

出前講座のご案内

障がい福祉制度や地域の社会資源情報、障がい特性に合わせた支援、権利擁護に関する事など、出前講座を実施しています。まずはお気軽にご相談ください！

☞☞ 連絡先はこちら！

