

ちゅうちゅネット通信

No. 14



～障がいのある方が地域で安心して暮らせるまちづくりを目指します～

地域でできる支えあい

～こんな時どうしたら良いの？～

発行月：2021. 02
発行元：中央区障がい者
基幹相談支援センター

街中で困っている障がいのある方と出会った時に、「どういふ風にお手伝いをすれば良いのだろう？」と思ったことはありませんか？今回は、目が不自由なため、白杖（はくじょう）を使用している方へのサポートについてご紹介いたします。

☆白杖（はくじょう）とは☆

街中で視覚障がいの方が白い杖で地面を探りながら歩行されている姿を見かけることがあるかと思いますが。これは白杖といい、目が見えない（準ずる）者は、道路を通行するときは杖の携行や盲導犬の同行が道路交通法によって定められています。

☆白杖の3つの機能☆

- ① 目が不自由であることを周りに知らせる[シンボリック機能]
- ② 路面があることを確認する[情報収集機能]
- ③ 障害物に衝突するのを防ぐ[安全確認機能]



○日頃からの意識が大切！

白杖を持った視覚障がいの方は、白杖で路面の変化を探りながら歩いています。

- ・点字ブロックの上に荷物を置いてふさいだりしない。
- ・混雑した人込みなどでは白杖の妨げをしないように距離をとる。

○こんな時はどうする？

道で白杖を手にした視覚障がいの方が白杖を真直ぐ掲げていたらそれは **SOSのサイン（「白杖SOSシグナル」）** です。「白杖SOSシグナル」のポーズをしている人を見かけたら、「どちらへいらっしゃるのですか？」「ご案内しましょうか？」などと言声をかけてください。視覚障がいの方は道に迷って困っていても、誰がどこにいるのか分からないために自分から声をかけにくいのです。この時、いきなり視覚障がいの方の身体に触ったり、手を握ったりすると驚いてしまいますので必ず一声かけてから行ってください。



<誘導時のポイント！！>

誘導者は半歩前に立ち、肘の上を握ってもらいます。「肘の上を持ってください」と声をかけてから視覚障がい者の手を自分の肘に誘導します。誘導者は握られた腕は自然に下におろし、歩く時は前後に振ったり、脇から離したりしないようにしてください。



参考

- 「いっしょに学ぼう！
障害のある人の人権
～パラリンピックへ向けて～」
公益財団法人
人権教育啓発推進センター
○日本歩行訓練士会ホームページ
<https://nippokai.jp/wp/>

令和2年度 精神保健家族講座・家族のつどい

令和2年11月14日にあいふで開催された「精神保健家族講座・家族のつどい」に基幹センターが講師として参加させていただきました。

「精神保健家族講座・家族のつどい」とは、心の病をもつ方のご家族を対象に、精神保健福祉に関連する医療や制度、社会資源(利用できるサービスや相談先)などの知識を深め、他の家族との交流を通して悩みや思いを分かち合う講座です。

まずは基幹センターについて知っていただけたらと思い、「障がい者基幹相談支援センターの関わり」というテーマで発表をしています。実際に関わっている事例を通し、私どもがどういった対応をしているか紹介させていただきました。

最後に、コロナで生活様式が一変した今年を振り返り、苦労した事や工夫した点などを皆さんで話しあっています。ご家族が行っているご本人に対する心のケアや、それぞれの家庭で取り決めている感染対策など、私どもが勉強になる話も多く、楽しい座談会となりました。



今後生活での困り事があれば相談ができる社会資源の1つとして、気軽に基幹センターを利用していただける様、こういった繋がりを大切にしていきたいと思っております。

第4回中央区子どもネットワーク 活動報告

令和2年12月3日(木) 10~12時
あいあいセンター大研修室にて、第4回子どもネットワークを開催しました!!

今回は「中央区の放課後等デイサービスの取組みを知ろう!」というテーマにて行い、たくさんの事業所の方や、学校関係者の方に参加して頂きました。

- 各事業所さんの行なっていることを知れて、取り入れていきたいと思うこともあり、また、目指していることは同じなのですごく勉強になりました。
- 事業所によって対象としている子どもの年齢や障がいの程度、重視していることなどが異なることがよく分かりました。利用者が事業所を選ぶときに、分かりやすい一覧があるといいと思いました。



学校の先生から「放課後等デイサービスと教育の連携について」という課題提起、現状の質問が挙げられ、「ぜひ連携させて頂きたい」「連携した方が子どもたちのためには絶対に良い!」という積極的なお話にも発展し、とてもありがたく思いました。

中央区障がい者基幹相談支援センター

〒810-0034

福岡市中央区笹丘2-24-35 スカイコートSEWA1階

TEL 738-3314 FAX 738-3340

E-mail oohori-tsc@s9.dion.ne.jp

<http://fukuoka-ssc.or.jp> ~ブログ更新中!~

福岡市障がい者等地域生活支援協議会中央区部会事務局

出前講座のご案内

障がい福祉制度や地域の社会資源情報、障がい特性に合わせた支援、権利擁護に関する事など、出前講座を実施しています。

まずはお気軽にご相談ください!

☞☞ 連絡先はこちら!

