

# 令和5年 9月

# 早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>フレンドホーム合同イベント</b>  <b>「わくわく!ドキドキ!?卓球バレーに挑戦」</b>  <b>4F体育室で開催します。</b></p> </div>				はじめてのPC (エクセル初心者) 10:00~12:00	リラックス 10:00~11:00  中高生 15:00~16:00  はじめてのダンス 17:00~18:00	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00 軽度知的PC 10:00~12:00 アスリートポッチャ 15:00~17:00
4	5	6	7	8	9	10
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	折り紙 10:00~12:00  書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後子ども 17:00~18:30			エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティブスポーツ 11:30~12:30 大人アート 14:00~15:30	こどもアート 10:00~11:00 はじめての手話 13:30~15:00
11	12	13	14	15	16	17
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30	放課後子ども 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのダンス 17:00~18:00	リラックス 10:00~11:00  中高生 15:00~16:00	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00 軽度知的PC 10:00~12:00
18	19	20	21	22	23	24
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後子ども 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (エクセル応用) 10:00~12:00	ZUMBA教室 13:30~14:30	月末休館日
25	26	27	28	29	30	
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30	キッズサッカー 17:00~18:00	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (エクセル応用) 10:00~12:00	フレンド合同卓球バレー大会 13:00~16:00	

### ☆ご案内☆

イベント名	開催日	申込み受付
西・早良・中央フレンドホーム合同 わくわく芋ほい体験教室	10月22日(日) 10:30~12:00 13:30~15:00	9月15日(金)~10月3日(水)

- 運動教室
- 文化教室
- 共催教室
- 合同イベント