

令和5年 10月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日
 <h1 style="color: orange;">HAPPY HALLOWEEN</h1> 						1
						リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00 軽度知的PC 10:00~12:00 アスリートポッチャ 15:00~17:00
2	3	4	5	6	7	8
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	折り紙 10:00~12:00 書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後子ども 17:00~18:30		はじめてのPC (エクセル応用) 10:00~12:00 はじめてのダンス 17:00~18:00	リラックス 10:00~11:00 中高生 15:00~16:00	子育てアート 10:00~11:00 はじめての手話 13:30~15:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティフスポーツ 11:00~12:30 大人アート 14:00~15:30	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00 軽度知的PC 10:00~12:00
			放課後子ども 17:00~18:30			
16	17	18	19	20	21	22
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15		リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (エクセル応用) 10:00~12:00 はじめてのダンス 17:00~18:00	リラックス 10:00~11:00 中高生 15:00~16:00	わくわく芋ほり 体験教室 10:30~12:00 13:30~15:00
		書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後子ども 17:00~18:30				
23	24	25	26	27	28	29
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (エクセル応用) 10:00~12:00 子育てPC 17:00~18:00	エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティフスポーツ 11:30~12:30 大人アート 14:00~15:30	月末休館日
			キッズサッカー 17:00~18:00			
30	31				<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> 運動教室 </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #DDA0DD; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> 文化教室 </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #FFD700; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> 共催教室 </div> </div>	