

令和5年11月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
休館日		折り紙 10:00~12:00 書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後子ども 17:00~18:30		ももち福祉まつり2023	リラックス 10:00~11:00 中高生 15:00~16:00	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00 軽度知的PC 10:00~12:00 アスリートポッチャ 15:00~17:00
6	7	8	9	10	11	12
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	放課後子ども 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00	子どもPC 17:00~18:00	エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティフスポーツ 11:30~12:30 大人アート 14:00~15:30	はじめての手話 13:30~15:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	健康マツト(西) 10:00~11:30	書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後子ども 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのダンス 17:00~18:00	リラックス 10:00~11:00 中高生 15:00~16:00	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00 軽度知的PC 10:00~12:00
20	21	22	23	24	25	26
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	キッズサッカー 17:00~18:00	干支の絵付け体験 10:30~11:30	はじめてのPC (年賀状) 10:00~12:00 子どもPC 17:00~18:00	ときめきウォーキング 10:30~12:30 大人アート 14:00~15:30	月末休館日
27	28	29	30			
休館日	健康マツト(西) 10:00~11:30					

※単発教室のお知らせ			🏠 イベントのご案内 🏠
イベント名	開催日	申込み受付	11/3(金・祝)にももち福祉まつり2023を開催いたします。 バザーや軽食の販売、早良フレンド利用団体によるステージ発表などを行います!! 皆さまのご来場を心よりお待ちしております。
干支の絵付け体験	11/23(木・祝)	10/15~10/31	
ときめきウォーキング	11/25(土)	10/15~10/31	