

令和5年 12月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1	2	3
休館日				はじめてのPC (年賀状) 10:00~12:00	リラックス 10:00~11:00	リトミック(前半) 10:00~11:00
				10:00~12:00		リトミック(後半) 11:00~12:00
					中高生 15:00~16:00	軽度知的PC 10:00~12:00
				はじめてのダンス 17:00~18:00		アスリートポッチャ 15:00~17:00
4	5	6	7	8	9	10
休館日	股関節 10:00~11:00	折り紙 10:00~12:00			エンジョイスポーツ 10:00~11:00	
	いきいき運動 11:15~12:15				アクティブスポーツ 11:30~12:30	
			書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00		大人アート 14:00~15:30	こどもアート 10:00~11:00
			放課後こども 17:00~18:30			
11	12	13	14	15	16	17
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (年賀状) 10:00~12:00	リラックス 10:00~11:00	リトミック(前半) 10:00~11:00
				10:00~12:00		リトミック(後半) 11:00~12:00
		放課後こども 17:00~18:30		はじめてのダンス 17:00~18:00	中高生 15:00~16:00	軽度知的PC 10:00~12:00
18	19	20	21	22	23	24
休館日	股関節 10:00~11:00		リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスポーツ 10:00~11:00	
	いきいき運動 11:15~12:15				アクティブスポーツ 11:30~12:30	
		書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00			大人アート 14:00~15:30	クリスマス会
		放課後こども 17:00~18:30		こどもPC 17:00~18:00		
25	26	27	28	29	30	31
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00	年末年始休館		
		キッズサッカー 17:00~18:00				

- 運動教室
- 文化教室
- 共催教室