

令和6年 1月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日					リラックス 10:00~11:00	リトミック(前半) 10:00~11:00
						リトミック(後半) 11:00~12:00
					中高生 15:00~16:00	軽度知的PC 10:00~12:00
				はじめてのダンス 17:00~18:00		アスリートポッチャ 15:00~17:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスポーツ 10:00~11:00	こどもアート 10:00~11:00
					アクティブスポーツ 11:30~12:30	
		放課後こども 17:00~18:30		こどもPC 17:00~18:00	大人アート 14:00~15:30	はじめての手話 13:30~15:00
15	16	17	18	19	20	21
休館日	股関節 10:00~11:00		リハビリ 10:00~12:00	はじめてのスマートフォン 10:00~12:00	リラックス 10:00~11:00	リトミック(前半) 10:00~11:00
	いきいき運動 11:15~12:15					リトミック(後半) 11:00~12:00
		書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00			中高生 15:00~16:00	軽度知的PC 10:00~12:00
		放課後こども 17:00~18:30		はじめてのダンス 17:00~18:00		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00	はじめてのスマートフォン 10:00~12:00	エンジョイスポーツ 10:00~11:00	月末休館日
		書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00			アクティブスポーツ 11:30~12:30	
		キッズサッカー 17:00~18:00		こどもPC 17:00~18:00	大人アート 14:00~15:30	
29	30	31				

休館日



運動教室

文化教室

共催教室

❖ 教室のご案内 ❖			☆ 申込み期間 ☆
教室名	日時	時間	令和5年12月15日(金)~12月28日(金)
こどもパソコン教室(1月~3月)	1月12日~3月22日	17:00~18:00	
はじめてのスマートフォン教室	1月19日~2月2日	10:00~12:00	