

令和6年 2月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
				休講	休講	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00 軽度知的PC 10:00~12:00 アスリートポッチャ 15:00~17:00	
	5	6	7	8	9	10	
	休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	折り紙 10:00~12:00 書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後こども 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティブスポーツ 11:30~12:30 大人アート 14:00~15:30 子どもPC 17:00~18:00	ZUMBA教室 13:30~14:30
	12	13	14	15	16	17	
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00		リラックス 10:00~11:00 中高生 15:00~16:00 はじめてのダンス 17:00~18:00	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00 軽度知的PC 10:00~12:00	
19	20	21	22	23	24	25	
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後こども 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティブスポーツ 11:30~12:30 大人アート 14:00~15:30	月末休館日	
26	27	28	29	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> 運動教室 </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #DDA0DD; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> 文化教室 </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #FFD700; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> 共催教室 </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #FFFF00; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> 単発教室 </div> </div>			
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30	キッズサッカー 17:00~18:00					

春が待ち遠しい時期になりましたね。
風邪を引かないよう体調管理に気をつけて
過ごしましょう！

