

いきいき運動教室

【日時】 第1・3火曜日（4月16日開講） 11:15～12:15

【内容】 筋緊張を緩めるストレッチと筋力トレーニング

【対象】 頭部外傷や脳血管障害による障がいのある方

（定員：10名）

【講師】 橘先生