

令和6年 3月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				はじめてのPC (相談室) 10:00~12:00	リラックス 10:00~11:00	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00
				10:00~12:00	中高生 15:00~16:00	軽度知的PC 10:00~12:00
				はじめてのダンス 17:00~18:00		アスリートポッチャ 15:00~17:00
4	5	6	7	8	9	10
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	折り紙 10:00~12:00			エンジョイスports 10:00~11:00 アクティブSports 11:30~12:30	子どもアート 10:00~11:00
		書道(硬筆・毛筆) 13:00~15:00 放課後子ども 17:00~18:30		子どもPC 17:00~18:00	大人アート 14:00~15:30	はじめての手話 13:30~15:00
11	12	13	14	15	16	17
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (相談室) 10:00~12:00	リラックス 10:00~11:00	リトミック(前半) 10:00~11:00 リトミック(後半) 11:00~12:00
					中高生 15:00~16:00	軽度知的PC 10:00~12:00
		放課後子ども 17:00~18:30		はじめてのダンス 17:00~18:00		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15		リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (相談室) 10:00~12:00	エンジョイスports 10:00~11:00 アクティブSports 11:30~12:30	
					大人アート 14:00~15:30	
				子どもPC 17:00~18:00		
25	26	27	28	29	30	31
休館日	健康マット(西) 10:00~11:30		リハビリ 10:00~12:00			月末休館日
		キッズサッカー 17:00~18:00				



日ごとに春の訪れを感じるようになりましたね。
寒さもあと一息、皆さん元気に過ごしましょう！

- 運動教室
- 文化教室
- 共催教室