

きょうしつ

エンジョイスports教室

【開催日】^{かいさいび} 第 ^{だい} 2・4 ^{どようび} 土曜日 ^{がつ} (5月 ^{にちかいこう} 11日開講)

【時間】^{じかん} 10:00~11:00

【対象】^{たいしょう} 18歳以上^{さいいじょう} の障がい^{しょう} のある方 ^{かた} 10名^{めい}

【内容】^{ないよう} 基礎^き 体力^{そたいりょく} づくりと簡単^{かんたん} なSports

【講師】^{こうし} 早良^{さわら} フレンド 運動^{うんどう} 指導^{しどう} 員

