

ちゅうこうせい うんどうきょうしつ

中高生運動教室

かいさいび 【開催日】 だい 第1・3 どようび 土曜日 がつ (5月18日 にちかいこう 開講)

じかん 【時間】 15:00~16:00

たいしょう 【対象】 しょう 障がいのある ちゅうがくせい 中学生・ こうこうせい 高校生 めい 10名

ないよう 【内容】 き 基礎 そ 体力 たいりよく づくり・ しゅうだん 集団スポーツ

こうし 【講師】 こが 古賀 まゆみ 真由美 せんせい 先生