

料理教室

令和6年9月28日(土) 16:00~18:00

【対象】障がいのある方と保護者 5組

高野豆腐入り

# ハンバーグ



～ 栄養たっぷり野菜たっぷりの高野豆腐入りハンバーグを作ります! ～

参加費

1000円

講師 ももち福祉プラザ 調理員

【申込期間】8月1日(木)～8月11日(日)

【お問い合わせ】早良フレンド ☎847-2761 ✉[sawara-friend@fukuoka-ssc.or.jp](mailto:sawara-friend@fukuoka-ssc.or.jp)