

# 令和6年 10月

## 早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表



| 月                | 火<br>1                                      | 水<br>2                                       | 木<br>3              | 金<br>4  | 土<br>5   | 日<br>6  |     |     |            |          |     |           |             |           |
|------------------|---|--|---------------------|---|--|---|-----|-----|------------|----------|-----|-----------|-------------|-----------|
| (第1週)<br>休館日<br> | 股関節<br>10:00~11:00<br>いきいき運動<br>11:15~12:15 | 折り紙<br>10:00~12:00                           | リハビリ<br>10:00~12:00 | はじめてのスマホ<br>(Android)<br>10:00~12:00  | はじめての手話<br>10:30~12:00   | リトミック(前半・後半)<br>10:00~12:00<br>軽度知的PC<br>10:00~12:00<br>こどもPC(中学生)<br>12:30~13:30<br>アスリートポッチャ<br>15:00~17:00 |     |     |            |          |     |           |             |           |
|                  |   | 書道<br>13:00~15:00<br>チャレンジキッズ<br>17:00~18:30 |                     | 体づくり<br>17:00~18:00   | 中高生<br>15:00~16:00   |   |     |     |            |          |     |           |             |           |
|                  | 7   | 8  | 9                   | 10  | 11   | 12  | 13  |     |            |          |     |           |             |           |
| (第2週)<br>休館日<br> | 西フレンド共催教室<br>10:00~11:30                    | やさしい絵画<br>10:00~12:00                        | リハビリ<br>10:00~12:00 |   |  | ももち福祉まつり2024<br>10月13日(日) 10時~15時   |     |     |            |          |     |           |             |           |
|                  |   | チャレンジキッズ<br>17:00~18:30                      |                     |   |  |   |     |     |            |          |     |           |             |           |
| 14               | 15  | 16   | 17                  | 18  | 19   | 20  |     |     |            |          |     |           |             |           |
| (第3週)<br>休館日<br> | 股関節<br>10:00~11:00<br>いきいき運動<br>11:15~12:15 |  | リハビリ<br>10:00~12:00 |   |  | リトミック(前半・後半)<br>10:00~12:00<br>軽度知的PC<br>10:00~12:00<br>こどもPC(中学生)<br>12:30~13:30                             |     |     |            |          |     |           |             |           |
|                  |   | 書道<br>13:00~15:00<br>チャレンジキッズ<br>17:00~18:30 |                     | 体づくり<br>17:00~18:00   | 中高生<br>15:00~16:00   |   |     |     |            |          |     |           |             |           |
| 21               | 22  | 23   | 24                  | 25  | 26   | 27  |     |     |            |          |     |           |             |           |
| (第4週)<br>休館日<br> | 西フレンド共催教室<br>10:00~11:30                    | やさしい絵画<br>10:00~12:00                        | リハビリ<br>10:00~12:00 | はじめてのスマホ<br>(Android)<br>10:00~12:00  | エンジョイスポーツ<br>10:00~11:00<br>アクティブスポーツ<br>11:30~12:30<br>アート<br>14:00~15:30 | 月末休館日<br>   |     |     |            |          |     |           |             |           |
|                  |   | キッズサッカー<br>17:00~18:00                       |                     |   |  |   |     |     |            |          |     |           |             |           |
| 28               | 29  | 30   | 31                  | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p>運動教</p> <p>文化教</p> <p>単発教</p> <p>共催教</p> </div> <div> <p><b>お知らせ</b></p> <p>【新規教室の申込】<br/>10月1日(火)~10月13日(日)<br/>※応募多数の場合は抽選</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>教室名</th> <th>開催日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ももち浜ウォーキング</td> <td>11月2日(土)</td> </tr> <tr> <td>魚釣り</td> <td>11月10日(日)</td> </tr> <tr> <td>陶芸教室(干支づくり)</td> <td>11月30日(土)</td> </tr> </tbody> </table> </div> </div> |  |   | 教室名 | 開催日 | ももち浜ウォーキング | 11月2日(土) | 魚釣り | 11月10日(日) | 陶芸教室(干支づくり) | 11月30日(土) |
| 教室名              | 開催日   |  |                     |   |  |   |     |     |            |          |     |           |             |           |
| ももち浜ウォーキング       | 11月2日(土)                                    |  |                     |   |  |   |     |     |            |          |     |           |             |           |
| 魚釣り              | 11月10日(日)                                   |  |                     |   |  |   |     |     |            |          |     |           |             |           |
| 陶芸教室(干支づくり)      | 11月30日(土)                                   |  |                     |   |  |   |     |     |            |          |     |           |             |           |
| (第5週)<br>休館日<br> | 家族支援(ヨガ)<br>10:00~12:00<br>                 |  |                     |   |  |   |     |     |            |          |     |           |             |           |

ももち福祉まつり2024



【ももち福祉まつり2024】

- 令和6年10月13日(日)10時~15時
- 今年度は、ももち福祉プラザ・早良フレンド開所30周年を記念して先着500名様に、記念品をプレゼント!
- 早良フレンド利用団体や地域サークルによるステージ発表や軽食販売・バザー・抽選会有