

令和7年 1月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表



月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
年末年始休館日のお知らせ 下記期間は休館とさせていただきます。 12/29～1/3 ご迷惑をおかけいたしますが 何卒よろしくお願いたします。		年末年始休館日 					アスリートポッチャ 15:00～17:00
6	7	8	9	10	11	12	
(第1週) 休館日 	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	やさしい絵画 10:00～12:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00		エンジョイスports 10:00～11:00 アクティブSports 11:30～12:30 アート 14:00～15:30		
13	14	15	16	17	18	19	
(第2週) 休館日 	西フレンド共催教室 10:00～11:30	書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ (iPhone) ③ 10:00～12:00 体づくり 17:00～18:00	中高生 15:00～16:00	リトミック(前半) 10:00～11:00 リトミック(後半) 11:00～12:00 軽度知的PC 10:00～12:00 こどもPC(中学生) 12:30～13:30	
20	21	22	23	24	25	26	
(第3週) 休館日 	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	やさしい絵画 10:00～12:00 キッズサッカー 17:00～18:00	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ (iPhone) ④ 10:00～12:00	エンジョイスports 10:00～11:00 アクティブSports 11:30～12:30 アート 14:00～15:30	月末休館日 	
27	28	29	30	31			
(第4週) 休館日 	西フレンド共催教室 10:00～11:30			ZUMBA 17:30～18:30	運動教室 文化教室 単発教室 共催教室		

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。
 寒さに負けず、体を動かす運動や手先を動かす文化等、今年も笑顔いっぱいたくさん
 楽しみましょう!!