

いきいき運動教室

開催日

毎月第 1・3 火曜日 (4月15日開講)

時間

11:15~12:15

内容

ストレッチや筋トレ・リズム体操など

対象

福岡市在住の

障がいのある方

定員

10名

講師

橘 先生



音声コード
Uni-Voice

