

股関節のための アクティブストレッチ教室

開催日

毎月第 1・3 火曜日 (4月15日開講)

時間

10:00~11:00

内容

股関節まわりを中心にトレーニングやストレッチ

対象

福岡市在住の

股関節障がいのある方

定員

20名

講師

橘 先生



音声コード
Uni-Voice

