

令和8年 1月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日
		年末年始休館日のお知らせ	1	2	3	4
		下記期間は休館とさせていただきます。 12月29日(月)～1月3日(土)		明けまして おめでとう ございます	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	折り紙 10:00～12:00 書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00		エンジョイスポーツ 10:00～11:00 アクティ夫スポーツ 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～15:30	
12	13	14	15	16	17	18
休館日		絵画 10:00～12:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ 教室 (iPhone) 10:00～12:00		リトミック教室(前半・後半) 10:00～12:00 就労PC 10:00～12:00
19	20	21	22	23	24	25
休館日	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15		リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ 教室 (iPhone) 10:00～12:00	エンジョイスポーツ 10:00～11:00 アクティ夫スポーツ 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～15:30	月末休館日
26	27	28	29	30	31	
休館日	ヨガ教室 10:30～11:30	絵画 10:00～12:00				<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px;">運動教室</div> <div style="background-color: #FFB6C1; padding: 5px;">文化教室</div> <div style="background-color: #FFDAB9; padding: 5px;">単発教室</div>

お知らせ

【新規教室のご案内】

教室名	開催日	時間
はじめてのスマホ教室 (Android)※連続講座	2月20日、21日、 3月6日、27日(金)	10:00～12:00
ウォーキング教室～鳥飼八幡宮へ行こう～	2月21日(土)	10:00～13:00

<申込期間>

1/4(日)～
1/15(木)

まで

※応募多数抽選