

令和8年 1月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
年末年始休館日のお知らせ 下記期間は休館とさせていただきます。 12月29日(月)～1月3日(土) ご迷惑をおかけいたしますが何卒よろしくお願いいたします。			明けまして おめでとう ございます 休館日			
5	6	7	8	9	10	11
休館日	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	折り紙 10:00～12:00 書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00		エンジョイスports 10:00～11:00 アクティブSports 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～15:30	
12	13	14	15	16	17	18
休館日		絵画 10:00～12:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ 教室 (iPhone) 10:00～12:00 体づくり 17:00～18:00	中高生 15:00～16:00	リトミック教室(前半・後半) 10:00～12:00 就労PC 10:00～12:00 はじめての中高生PC 12:30～13:30
19	20	21	22	23	24	25
休館日	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ 教室 (iPhone) 10:00～12:00	エンジョイスports 10:00～11:00 アクティブSports 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～15:30	月末休館日
26	27	28	29	30	31	
休館日	ヨガ教室 10:30～11:30	絵画 10:00～12:00			料理教室① 13:30～15:30 料理教室② 16:00～18:00	運動教室 文化教室 単発教室

おしらせ

【新規教室のご案内】

教室名	開催日	時間
はじめてのスマホ教室 (Android)※連続講座	2月20日、27日、 3月6日、27日(金)	10:00～12:00
ウォーキング教室～鳥飼八幡宮へ行こう～	2月21日(土)	10:00～13:00

<申込期間>

1/4(日)～
1/15(木)

まで

※応募多数抽選