

令和8年 2月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表



月	火	水	木	金	土	日
 <div> 【コア入賞作品展】 ・期間：2/2(月)～2/8(日) ・場所：ギャラリー 風 ・時間：11時～18時30分 </div>	<div> 運動教室 文化教室 単発教室 </div>					1 リトミック教室(前半・後半) 10:00～12:00 就労PC 10:00～12:00 はじめての中高生PC 12:30～13:30 アスリートポッチャ 15:00～17:00
	2	3	4	5	6	7
	休館日 股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	折り紙 10:00～12:00 書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00		はじめての手話 10:30～12:00 中高生 15:00～16:00	
	9	10	11	12	13	14
休館日			リハビリ 10:00～12:00		エンジョイスports 10:00～11:00 アクティブSports 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～15:30	リトミック教室(前半・後半) 10:00～12:00 就労PC 10:00～12:00 はじめての中高生PC 12:30～13:30
16	17	18	19	20	21	22
休館日	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ 教室 (Android) 10:00～12:00 体づくり 17:00～18:00	ウォーキング教室 10:00～13:00 中高生 15:00～16:00	
23	24	25	26	27	28	
休館日 天皇誕生日 		絵画 10:00～12:00	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ 教室 (Android) 10:00～12:00	エンジョイスports 10:00～11:00 アクティブSports 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～15:30	<div>  <申込期間> 2/15(日)～ 3/1(日) まで ※応募多数抽選 </div> 

おらせ

【令和8年4月開講教室(主催教室)のご案内】(開講日順)

教室名	開講日	実施期間	曜日	時間	対象者
① 股関節のための アクティブストレッチ教室	4/7(火)	4/7～R9.3/16	第1.3 (火)	10:00～11:00	福岡市在住の股関節障がい(疾患)のある方
② いきいき運動教室	4/7(火)	4/7～R9.3/16	第1.3 (火)	11:15～12:15	福岡市在住の障がいのある方
③ リハビリ教室	4/9(木)	4/9～R9.3/25	第1.2.3.4 (木)	10:00～12:00	福岡市在住の頭部外傷や脳血管障害による障がいのある方
④ リトミック教室 ※面談(4/19)後、前半・後半編成有	4/19 (日)	4/19～R9.3/7	第1.3 (日)	10:00～11:00(前半) 11:00～12:00(後半)	福岡市在住または通学している障がいのある小学生