

# 令和8年 2月

## 早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表



| 月     | 火                     | 水  | 木                      | 金  | 土   | 日  |
|-------|-----------------------|--|------------------------|--|---|--|
|       |                       | <b>【コア入賞作品展】</b><br>・期間：2/2(月)～2/8(日)<br>・場所：ギャラリー 風<br>・時間：11時～18時30分 |                        |  | <b>運動教室</b><br><br><b>文化教室</b><br><br><b>単発教室</b> | 1<br><br>リトミック教室(前半・後半)<br>10:00～12:00<br><br>就労PC<br>10:00～12:00<br><br>はじめての中高生PC<br>12:30～13:30<br><br>アスリートボッチャ<br>15:00～17:00 |
| 2     | 3                     | 4  | 5                      | 6  | 7   | 8  |
| 休館日   | 股関節<br>10:00～11:00    | 折り紙<br>10:00～12:00   | リハビリ<br>10:00～12:00    |  | はじめての手話<br>10:30～12:00                            |  |
|       | いきいき運動<br>11:15～12:15 | 書道<br>13:00～15:00  | 中高生<br>15:00～16:00     |  |   |  |
|       |                       | チャレンジキッズ<br>17:00～18:30  | キッズサッカー<br>17:00～18:00 |  |   |  |
|       |                       |  |                        |  |   |  |
| 9     | 10                    | 11   | 12                     | 13   | 14  | 15   |
| 休館日   | 2月11日<br>建国記念の日       |  | リハビリ<br>10:00～12:00    |  | エンジョイスポーツ<br>10:00～11:00                          | リトミック教室(前半・後半)<br>10:00～12:00  |
|       |                       |  |                        |  | アクティ夫スポーツ<br>11:30～12:30                          | 就労PC<br>10:00～12:00  |
| 休館日   | 股関節<br>10:00～11:00    | 書道<br>13:00～15:00  | リハビリ<br>10:00～12:00    |  | やさしいアート<br>14:00～15:30                            | はじめての中高生PC<br>12:30～13:30  |
|       | いきいき運動<br>11:15～12:15 | チャレンジキッズ<br>17:00～18:30  |                        |  |   |  |
|       |                       |  |                        |  |   |  |
|       |                       |  |                        |  |   |  |
| 16    | 17                    | 18   | 19                     | 20   | 21  | 22   |
| 休館日   | 股関節<br>10:00～11:00    |  | リハビリ<br>10:00～12:00    | はじめてのスマホ<br>教室<br>(Android)<br>10:00～12:00 | ウォーキング教室<br>10:00～13:00                           |  |
|       | いきいき運動<br>11:15～12:15 |  |                        |  | 中高生<br>15:00～16:00                                |  |
|       |                       |  |                        |  | 体づくり<br>17:00～18:00                               |  |
|       |                       |  |                        |  |   |  |
| 23    | 24                    | 25   | 26                     | 27   | 28  |  |
| 休館日   | 絵画<br>10:00～12:00     |  | リハビリ<br>10:00～12:00    | はじめてのスマホ<br>教室<br>(Android)<br>10:00～12:00 | エンジョイスポーツ<br>10:00～11:00                          |  |
|       |                       |  |                        |  | アクティ夫スポーツ<br>11:30～12:30                          |  |
| 天皇誕生日 |                       |  |                        |  | やさしいアート<br>14:00～15:30                            |  |
|       |                       |  |                        |  |   |  |

<申込期間>  
2/15(日)～  
3/1(日)まで  
※応募多数抽選

### おしらせ

[令和8年4月開講教室(主催教室)のご案内](開講日順)

|   | 教室名                            | 開講日         | 実施期間        | 曜日              | 時間                                 | 対象者                            |
|---|--------------------------------|-------------|-------------|-----------------|------------------------------------|--------------------------------|
| ① | 股関節のための<br>アクティ夫ストレッチ教室        | 4/7(火)      | 4/7～R9.3/16 | 第1.3<br>(火)     | 10:00～11:00                        | 福岡市在住の股関節障がい(疾患)<br>のある方       |
| ② | いきいき運動教室                       | 4/7(火)      | 4/7～R9.3/16 | 第1.3<br>(火)     | 11:15～12:15                        | 福岡市在住の障がいのある方                  |
| ③ | リハビリ教室                         | 4/9(木)      | 4/9～R9.3/25 | 第1.2.3.4<br>(木) | 10:00～12:00                        | 福岡市在住の頭部外傷や脳血管障害<br>による障がいのある方 |
| ④ | リトミック教室<br>※面談(4/19)後、前半・後半編成有 | 4/19<br>(日) | 4/19～R9.3/7 | 第1.3<br>(日)     | 10:00～11:00(前半)<br>11:00～12:00(後半) | 福岡市在住または通学している<br>障がいのある小学生    |