

いきいき運動教室

開催日 毎月第 1・3 火曜日 (4月7日開講)

時間 11:15~12:15

内容 ストレッチや筋トレ・リズム体操など

対象 福岡市在住の
障がいのある方

定員 10名

講師 橘 先生



音声コード
Uni-Voice

