

股関節のための アクティブストレッチ教室

開催日 毎月第 1・3 火曜日 (4月7日開講)

時間 10:00~11:00

内容 股関節まわりを中心にトレーニングやストレッチ

対象 福岡市在住の
股関節障がいのある方

定員 20名

講師 橘 先生



音声コード
Uni-Voice

