

# 令和8年 3月

## 早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表



月	火	水	木	金	土	日																																				
						1																																				
					運動教室 文化教室	リトミック教室(前半・後半) 10:00~12:00 就労PC 10:00~12:00 はじめての中学生PC 12:30~13:30 アスリートポッチャ 15:00~17:00																																				
2	3	4	5	6	7	8																																				
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	折り紙 10:00~12:00 書道 13:00~15:00 チャレンジキッズ 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのスマホ (Android) 10:00~12:00 キッズサッカー 17:00~18:00	はじめての手話 10:30~12:00 中高生 15:00~16:00																																					
9	10	11	12	13	14	15																																				
休館日		絵画 10:00~12:00 チャレンジキッズ 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティフスポーツ 11:30~12:30 やさしいアート 14:00~15:30	リトミック教室(前半・後半) 10:00~12:00 就労PC 10:00~12:00 はじめての中学生PC 12:30~13:30																																				
16	17	18	19	20	21	22																																				
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	書道 13:00~15:00 チャレンジキッズ 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00	春分の日	中高生 15:00~16:00																																					
23	24	25	26	27	28	29																																				
休館日	ヨガ教室 10:30~11:30	絵画 10:00~12:00	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのスマホ (Android) 10:00~12:00	エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティフスポーツ 11:30~12:30 やさしいアート 14:00~15:30	月末休館日																																				
30	31	<div style="text-align: center;"> <b>令和8年5月 開講教室(主催教室)のご案内 (開講日順)</b> </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>運動教室</th> <th>日時</th> <th>文化教室</th> <th>日時</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>中学生運動教室</td> <td>5/2~来年3/20の第1.3(土)15:00~16:00</td> <td>やさしいアート教室</td> <td>5/9~来年3/27の第2.4(土)14:00~16:00</td> </tr> <tr> <td>アスリートポッチャ教室</td> <td>5/3~来年3/7の第1(日)15:00~17:00</td> <td>絵画教室</td> <td>5/13~来年3/24の第2.4(水)10:00~12:00</td> </tr> <tr> <td>エンジョイスポーツ教室</td> <td>5/9~来年3/27第2.4(土)10:00~11:00</td> <td>就労のためのパソコン教室</td> <td>5/17~来年3/7の第1.3(日)10:00~12:00</td> </tr> <tr> <td>アクティフスポーツ教室</td> <td>5/9~来年3/27第2.4(土)11:30~12:30</td> <td>子どもパソコン教室 (小学4~6年生)</td> <td>5/17~9/20の第1.3(日)12:30~13:30</td> </tr> <tr> <td>チャレンジキッズ教室</td> <td>5/13~来年3/17の第1.2.3(水)17:00~18:30</td> <td>書道教室</td> <td>5/20~来年3/17の第1.3(水)13:00~15:00</td> </tr> <tr> <td>体つくり運動教室</td> <td>5/15~来年3/19の第3(金)17:00~18:00</td> <td>はじめてのパソコン教室</td> <td>5/22~7/17の(金)10:00~12:00(6/12除く)</td> </tr> <tr> <td>早良フレンド*ピカピカボール クラブ</td> <td>5/27~来年3/24の第4(水)17:30~18:30</td> <td>折り紙教室</td> <td>6/3~来年3/30の第1(水)10:00~12:00</td> </tr> <tr> <td>おとうさん・おかあさんの ためのヨガ教室</td> <td>6/23~来年3/23の第4(火)10:30~11:30</td> <td>はじめての手話教室</td> <td>6/6~来年3/6の第1(土)10:30~12:00</td> </tr> </tbody> </table>					運動教室	日時	文化教室	日時	中学生運動教室	5/2~来年3/20の第1.3(土)15:00~16:00	やさしいアート教室	5/9~来年3/27の第2.4(土)14:00~16:00	アスリートポッチャ教室	5/3~来年3/7の第1(日)15:00~17:00	絵画教室	5/13~来年3/24の第2.4(水)10:00~12:00	エンジョイスポーツ教室	5/9~来年3/27第2.4(土)10:00~11:00	就労のためのパソコン教室	5/17~来年3/7の第1.3(日)10:00~12:00	アクティフスポーツ教室	5/9~来年3/27第2.4(土)11:30~12:30	子どもパソコン教室 (小学4~6年生)	5/17~9/20の第1.3(日)12:30~13:30	チャレンジキッズ教室	5/13~来年3/17の第1.2.3(水)17:00~18:30	書道教室	5/20~来年3/17の第1.3(水)13:00~15:00	体つくり運動教室	5/15~来年3/19の第3(金)17:00~18:00	はじめてのパソコン教室	5/22~7/17の(金)10:00~12:00(6/12除く)	早良フレンド*ピカピカボール クラブ	5/27~来年3/24の第4(水)17:30~18:30	折り紙教室	6/3~来年3/30の第1(水)10:00~12:00	おとうさん・おかあさんの ためのヨガ教室	6/23~来年3/23の第4(火)10:30~11:30	はじめての手話教室	6/6~来年3/6の第1(土)10:30~12:00
運動教室	日時	文化教室	日時																																							
中学生運動教室	5/2~来年3/20の第1.3(土)15:00~16:00	やさしいアート教室	5/9~来年3/27の第2.4(土)14:00~16:00																																							
アスリートポッチャ教室	5/3~来年3/7の第1(日)15:00~17:00	絵画教室	5/13~来年3/24の第2.4(水)10:00~12:00																																							
エンジョイスポーツ教室	5/9~来年3/27第2.4(土)10:00~11:00	就労のためのパソコン教室	5/17~来年3/7の第1.3(日)10:00~12:00																																							
アクティフスポーツ教室	5/9~来年3/27第2.4(土)11:30~12:30	子どもパソコン教室 (小学4~6年生)	5/17~9/20の第1.3(日)12:30~13:30																																							
チャレンジキッズ教室	5/13~来年3/17の第1.2.3(水)17:00~18:30	書道教室	5/20~来年3/17の第1.3(水)13:00~15:00																																							
体つくり運動教室	5/15~来年3/19の第3(金)17:00~18:00	はじめてのパソコン教室	5/22~7/17の(金)10:00~12:00(6/12除く)																																							
早良フレンド*ピカピカボール クラブ	5/27~来年3/24の第4(水)17:30~18:30	折り紙教室	6/3~来年3/30の第1(水)10:00~12:00																																							
おとうさん・おかあさんの ためのヨガ教室	6/23~来年3/23の第4(火)10:30~11:30	はじめての手話教室	6/6~来年3/6の第1(土)10:30~12:00																																							

🌸 **【申込期間】 3/15(日)~3/31(火)【応募多数】 抽選** 🌸