

令和8年 6月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	折り紙 10:00~12:00	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (ワード) 10:00~12:00	はじめての手話 10:30~12:00	リトミック(前半・後半) 10:00~12:00 就労PC 10:00~12:00 子どもPC(小4~6) 12:30~13:30 アスリートポッチャ 15:00~17:00
		書道 13:00~15:00 チャレンジキッズ 17:00~18:30			中高生 15:00~16:00	
8	9	10	11	12	13	14
休館日		絵画 10:00~12:00 チャレンジキッズ 17:00~18:30	リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティブスポーツ 11:30~12:30 やさしいアート 14:00~16:00	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15		リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (ワード) 10:00~12:00		リトミック(前半・後半) 10:00~12:00 就労PC 10:00~12:00 子どもPC(小4~6) 12:30~13:30
		書道 13:00~15:00 チャレンジキッズ 17:00~18:30		体づくり 17:00~18:00	中高生 15:00~16:00	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	ヨガ 10:30~11:30	絵画 10:00~12:00 ピククルボール 17:30~18:30	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC (ワード) 10:00~12:00	エンジョイスポーツ 10:00~11:00 アクティブスポーツ 11:30~12:30 やさしいアート 14:00~16:00	月末休館日
29	30	単発教室(申込期間)6/2(火)~6/14(日)まで		夏休み教室(申込期間)6/16(火)~6/30(火)まで		
休館日		料理教室 (餃子定食)	7月10日(金)	※ ご ち う も 応 募 者 多 数 抽 選	冷やし中華作り	7月25日(土)
		はじめてのパソコン教 室(エクセル)	金曜日(全6回) 7月24日~9月11日 (8月14日,28日除く)		子ども陶芸教室(AM)	7月29日(水) 8月11日(火)
		陶芸教室 (お皿)(PM)	7月29日(水) 8月11日(火)		さわら自習室	8月7日(金)
					ももちクッキー作り体験	8月14日(金)
					ミニ夏祭り	8月23日(日)

運動教室
文化教室
単発教室