

令和8年 7月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土	日								
		1	2	3	4	5								
 <div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">運動教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">文化教室</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">単発教室</div> </div>		折り紙 10:00~12:00	リハビリ 10:00~12:00		はじめての手話 10:30~12:00 UDeスポーツ 14:00~15:00 中高生 15:00~16:00	リトミック(前半・後半) 10:00~12:00 就労PC 10:00~12:00 子どもPC(小4~6) 12:30~13:30 アスリートポッチャ 15:00~17:00								
	6	7	8	9	10	11	12							
	休館日	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	絵画 10:00~12:00	リハビリ 10:00~12:00		エンジョイスports 10:00~11:00 アクティブSports 11:30~12:30 UDeスポーツ 14:00~15:00 料理教室(餃子定食) 17:00~19:00	やさしいアート 14:00~16:00							
			チャレンジキッズ 17:00~18:30											
13	14	15	16	17	18	19								
休館日			リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC(ワード) 10:00~12:00		リトミック(前半・後半) 10:00~12:00 就労PC 10:00~12:00 子どもPC(小4~6) 12:30~13:30								
		書道 13:00~15:00 チャレンジキッズ 17:00~18:30		体づくり 17:00~18:00	UDeスポーツ 14:00~15:00 中高生 15:00~16:00									
20	21	22	23	24	25	26								
休館日 	股関節 10:00~11:00 いきいき運動 11:15~12:15	絵画 10:00~12:00	リハビリ 10:00~12:00	はじめてのPC(エクセル) 10:00~12:00	エンジョイスports 10:00~11:00 アクティブSports 11:30~12:30 やさしいアート 14:00~16:00 冷やし中華・花火 17:30~19:30	月末休館日								
		ピククルポール 17:30~18:30												
27	28	29	30	31	<div style="text-align: center;">  <p>おしらせ</p> <p>受付延長!! (申込期間)7/1(水)~7/14(火)まで</p> </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2">単発教室(高校生以上どなたでも可)</td> </tr> <tr> <td>陶芸教室(お皿) 13:30~15:00</td> <td>7月29日(水) 8月11日(火)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">夏休み教室(障がいのある小・中・高校生とのお友達)</td> </tr> <tr> <td>さわら自習室 10:00~16:00</td> <td>8月7日(金)</td> </tr> </table>		単発教室(高校生以上どなたでも可)		陶芸教室(お皿) 13:30~15:00	7月29日(水) 8月11日(火)	夏休み教室(障がいのある小・中・高校生とのお友達)		さわら自習室 10:00~16:00	8月7日(金)
単発教室(高校生以上どなたでも可)														
陶芸教室(お皿) 13:30~15:00	7月29日(水) 8月11日(火)													
夏休み教室(障がいのある小・中・高校生とのお友達)														
さわら自習室 10:00~16:00	8月7日(金)													
休館日	ヨガ 10:30~11:30	子ども陶芸(お皿) 10:00~11:30		はじめてのPC(エクセル) 10:00~12:00										
		陶芸(お皿) 13:30~15:00												