

令和8年 8月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表

月	火	水	木	金	土 1	日 2																																																																																																																																								
運動 教室 文化 教室 単発 教室 夏休み 教室 おひらせ 【8月新規教室のご案内】 申込期間：8月15(土)～9月1日(火) 応募多数抽選 <table><tr><th>教室名</th><th>開催日</th><th>時間</th></tr><tr><td>はじめてのスマホ教室(Android)</td><td>9月18日(金)</td><td>10:00～12:00</td></tr><tr><td>ファミリーフィッシング</td><td>10月3日(土)</td><td>9:00～11:00</td></tr><tr><td>はじめての中学生パソコン教室</td><td>10月4日(日)</td><td>12:30～13:30</td></tr></table> <tr><td colspan="5"></td><td>はじめての手話 10:30～12:00</td><td>リトミック(前半・後半) 10:00～12:00</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td>UDeスポーツ 14:00～15:00</td><td>就労PC 10:00～12:00</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td>中高生 15:00～16:00</td><td>こどもPC(小4～6) 12:30～13:30</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td></td><td>アスリートポッチャ 15:00～17:00</td></tr> <tr><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th></tr> <tr><td rowspan="4">休館日</td><td>股関節 10:00～11:00</td><td rowspan="2">折り紙 10:00～12:00</td><td rowspan="2">リハビリ 10:00～12:00</td><td>はじめてのPC(エクセル) 10:00～12:00</td><td>エンジョイススポーツ 10:00～11:00</td><td rowspan="4"> もちもち シーサイドカフェ ▼メニューのご案内▼ ・おみやげの焼きたてパン ・お茶・コーヒー・ジュース ・お菓子・デザート・軽食 ・お花・観葉植物 日時 2026年 8月9日(日) 13:00～15:00 会場 福岡市東区もちもち館B1ラウンジ (西暦2025年8月9日) 入場無料 ※お申し込み・お問い合わせ先 092-282-1111 </td></tr> <tr><td>いきいき運動 11:15～12:15</td><td></td><td>さわら自習室 10:00～16:00</td><td>アクティフスポーツ 11:30～12:30</td></tr> <tr><td></td><td>書道 13:00～15:00</td><td></td><td>UDeスポーツ 14:00～15:00</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>チャレンジキッズ 17:00～18:30</td><td></td><td></td><td>やさしいアート 14:00～16:00</td></tr> <tr><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th><th>16</th></tr> <tr><td rowspan="3">休館日</td><td>こども陶芸教室 10:00～11:30</td><td>絵画 10:00～12:00</td><td></td><td>クッキー作り体験 10:00～12:00</td><td></td><td>リトミック(前半・後半) 10:00～12:00</td></tr> <tr><td>陶芸教室 13:00～15:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>就労PC 10:00～12:00</td></tr> <tr><td></td><td>チャレンジキッズ 17:00～18:30</td><td></td><td></td><td></td><td>こどもPC(小4～6) 12:30～13:30</td></tr> <tr><th>17</th><th>18</th><th>19</th><th>20</th><th>21</th><th>22</th><th>23</th></tr> <tr><td rowspan="4">休館日</td><td>股関節 10:00～11:00</td><td></td><td rowspan="2">リハビリ 10:00～12:00</td><td rowspan="2">はじめてのPC (エクセル) 10:00～12:00</td><td>エンジョイススポーツ 10:00～11:00</td><td rowspan="4"></td></tr> <tr><td>いきいき運動 11:15～12:15</td><td></td><td>アクティフスポーツ 11:30～12:30</td></tr> <tr><td></td><td>書道 13:00～15:00</td><td></td><td>やさしいアート 14:00～16:00</td></tr> <tr><td></td><td>チャレンジキッズ 17:00～18:30</td><td>体づくり 17:00～18:00</td><td>ミニ夏祭り 17:00～19:00</td></tr> <tr><th>24/31</th><th>25</th><th>26</th><th>27</th><th>28</th><th>29</th><th>30</th></tr> <tr><td rowspan="2">休館日</td><td>ヨガ 10:30～11:30</td><td>絵画 10:00～12:00</td><td>リハビリ 10:00～12:00</td><td></td><td></td><td rowspan="2">月末休館日</td></tr> <tr><td></td><td>ピククルボール 17:30～18:30</td><td></td><td></td><td></td></tr>					教室名	開催日	時間	はじめてのスマホ教室(Android)	9月18日(金)	10:00～12:00	ファミリーフィッシング	10月3日(土)	9:00～11:00	はじめての中学生パソコン教室	10月4日(日)	12:30～13:30						はじめての手話 10:30～12:00	リトミック(前半・後半) 10:00～12:00						UDeスポーツ 14:00～15:00	就労PC 10:00～12:00						中高生 15:00～16:00	こどもPC(小4～6) 12:30～13:30							アスリートポッチャ 15:00～17:00	3	4	5	6	7	8	9	休館日	股関節 10:00～11:00	折り紙 10:00～12:00	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのPC(エクセル) 10:00～12:00	エンジョイススポーツ 10:00～11:00	もちもち シーサイドカフェ ▼メニューのご案内▼ ・おみやげの焼きたてパン ・お茶・コーヒー・ジュース ・お菓子・デザート・軽食 ・お花・観葉植物 日時 2026年 8月9日(日) 13:00～15:00 会場 福岡市東区もちもち館B1ラウンジ (西暦2025年8月9日) 入場無料 ※お申し込み・お問い合わせ先 092-282-1111	いきいき運動 11:15～12:15		さわら自習室 10:00～16:00	アクティフスポーツ 11:30～12:30		書道 13:00～15:00		UDeスポーツ 14:00～15:00			チャレンジキッズ 17:00～18:30			やさしいアート 14:00～16:00	10	11	12	13	14	15	16	休館日	こども陶芸教室 10:00～11:30	絵画 10:00～12:00		クッキー作り体験 10:00～12:00		リトミック(前半・後半) 10:00～12:00	陶芸教室 13:00～15:00					就労PC 10:00～12:00		チャレンジキッズ 17:00～18:30				こどもPC(小4～6) 12:30～13:30	17	18	19	20	21	22	23	休館日	股関節 10:00～11:00		リハビリ 10:00～12:00	はじめてのPC (エクセル) 10:00～12:00	エンジョイススポーツ 10:00～11:00		いきいき運動 11:15～12:15		アクティフスポーツ 11:30～12:30		書道 13:00～15:00		やさしいアート 14:00～16:00		チャレンジキッズ 17:00～18:30	体づくり 17:00～18:00	ミニ夏祭り 17:00～19:00	24/31	25	26	27	28	29	30	休館日	ヨガ 10:30～11:30	絵画 10:00～12:00	リハビリ 10:00～12:00			月末休館日		ピククルボール 17:30～18:30			
教室名	開催日	時間																																																																																																																																												
はじめてのスマホ教室(Android)	9月18日(金)	10:00～12:00																																																																																																																																												
ファミリーフィッシング	10月3日(土)	9:00～11:00																																																																																																																																												
はじめての中学生パソコン教室	10月4日(日)	12:30～13:30																																																																																																																																												
					はじめての手話 10:30～12:00	リトミック(前半・後半) 10:00～12:00																																																																																																																																								
					UDeスポーツ 14:00～15:00	就労PC 10:00～12:00																																																																																																																																								
					中高生 15:00～16:00	こどもPC(小4～6) 12:30～13:30																																																																																																																																								
						アスリートポッチャ 15:00～17:00																																																																																																																																								
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																								
休館日	股関節 10:00～11:00	折り紙 10:00～12:00	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのPC(エクセル) 10:00～12:00	エンジョイススポーツ 10:00～11:00	もちもち シーサイドカフェ ▼メニューのご案内▼ ・おみやげの焼きたてパン ・お茶・コーヒー・ジュース ・お菓子・デザート・軽食 ・お花・観葉植物 日時 2026年 8月9日(日) 13:00～15:00 会場 福岡市東区もちもち館B1ラウンジ (西暦2025年8月9日) 入場無料 ※お申し込み・お問い合わせ先 092-282-1111																																																																																																																																								
	いきいき運動 11:15～12:15				さわら自習室 10:00～16:00		アクティフスポーツ 11:30～12:30																																																																																																																																							
		書道 13:00～15:00		UDeスポーツ 14:00～15:00																																																																																																																																										
		チャレンジキッズ 17:00～18:30			やさしいアート 14:00～16:00																																																																																																																																									
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																								
休館日	こども陶芸教室 10:00～11:30	絵画 10:00～12:00		クッキー作り体験 10:00～12:00		リトミック(前半・後半) 10:00～12:00																																																																																																																																								
	陶芸教室 13:00～15:00					就労PC 10:00～12:00																																																																																																																																								
		チャレンジキッズ 17:00～18:30				こどもPC(小4～6) 12:30～13:30																																																																																																																																								
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																								
休館日	股関節 10:00～11:00		リハビリ 10:00～12:00	はじめてのPC (エクセル) 10:00～12:00	エンジョイススポーツ 10:00～11:00																																																																																																																																									
	いきいき運動 11:15～12:15				アクティフスポーツ 11:30～12:30																																																																																																																																									
		書道 13:00～15:00		やさしいアート 14:00～16:00																																																																																																																																										
		チャレンジキッズ 17:00～18:30	体づくり 17:00～18:00	ミニ夏祭り 17:00～19:00																																																																																																																																										
24/31	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																								
休館日	ヨガ 10:30～11:30	絵画 10:00～12:00	リハビリ 10:00～12:00			月末休館日																																																																																																																																								
		ピククルボール 17:30～18:30																																																																																																																																												