

令和8年 10月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表



月	火	水	木	金	土	日														
お知らせ 【10月新規教室のご案内】 ★申込期間：10月1(木)～10月15日(木) ★応募多数抽選 <table><tr><th>教室名</th><th>開催日</th><th>時間</th></tr><tr><td rowspan="2">陶芸教室(干支づくり) ※①、②時間が異なります</td><td>①11月8日(日)</td><td>13:30～15:00</td></tr><tr><td>②12月13日(日)</td><td>10:00～11:30</td></tr><tr><td>はじめてのスマートフォン教室</td><td>11月20日(金)</td><td>10:00～12:00</td></tr><tr><td>料理教室(ホットケーキ)</td><td>11月21日(土)</td><td>10:00～12:00</td></tr></table>			教室名	開催日	時間	陶芸教室(干支づくり) ※①、②時間が異なります	①11月8日(日)	13:30～15:00	②12月13日(日)	10:00～11:30	はじめてのスマートフォン教室	11月20日(金)	10:00～12:00	料理教室(ホットケーキ)	11月21日(土)	10:00～12:00	1	2	3	4
教室名	開催日	時間																		
陶芸教室(干支づくり) ※①、②時間が異なります	①11月8日(日)	13:30～15:00																		
	②12月13日(日)	10:00～11:30																		
はじめてのスマートフォン教室	11月20日(金)	10:00～12:00																		
料理教室(ホットケーキ)	11月21日(土)	10:00～12:00																		
			リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ (Android) 10:00～12:00	ファミリーフィッシング② 9:00～11:00 はじめての手話 10:30～12:00 中高生 15:00～16:00	リトミック(前半・後半) 10:00～12:00 就労PC 10:00～12:00 中高生PC 12:30～13:30 アスリートポッチャ 15:00～17:00														
5	6	7	8	9	10	11														
休館日	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	折り紙 10:00～12:00	リハビリ 10:00～12:00		わくわく！ スポーツ体験会 10/10 13:00-15:30 3フレンド合同イベント 13:00～15:30															
		書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30																		
12	13	14	15	16	17	18														
休館日 スポーツの日		絵画 10:00～12:00	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ (Android) 10:00～12:00		リトミック(前半・後半) 10:00～12:00 就労PC 10:00～12:00 中高生PC 12:30～13:30														
		チャレンジキッズ 17:00～18:30		体づくり 17:00～18:00	中高生 15:00～16:00															
19	20	21	22	23	24	25														
休館日	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15		リハビリ 10:00～12:00		エンジョイスポーツ 10:00～11:00 アクティブスポーツ 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～16:00	月末休館日														
		書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30																		
26	27	28	29	30	31															
休館日	ヨガ 10:30～11:30	絵画 10:00～12:00			エンジョイスポーツ 10:00～11:00 アクティブスポーツ 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～16:00	3フレンド合同 運動教室 文化教室 単発教室														
		ピククルボール 17:30～18:30																		