

# 令和8年 9月

## 早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表



| 月                                               | 火                       | 水                       | 木                                                                                                                                                   | 金                                    | 土                          | 日                           |
|-------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
|                                                 | 1                       | 2                       | 3                                                                                                                                                   | 4                                    | 5                          | 6                           |
| <div>運動教室</div> <div>文化教室</div> <div>単発教室</div> | 股関節<br>10:00～11:00      | 折り紙<br>10:00～12:00      | リハビリ<br>10:00～12:00                                                                                                                                 | はじめてのPC<br>(エクセル)<br>10:00～12:00     | はじめての手話<br>10:30～12:00     | リトミック(前半・後半)<br>10:00～12:00 |
|                                                 | いきいき運動<br>11:15～12:15   |                         |                                                                                                                                                     |                                      |                            | 就労PC<br>10:00～12:00         |
|                                                 |                         | 書道<br>13:00～15:00       |                                                                                                                                                     |                                      | 中高生<br>15:00～16:00         | こどもPC(小4～6)<br>12:30～13:30  |
|                                                 |                         | チャレンジキッズ<br>17:00～18:30 |                                                                                                                                                     |                                      |                            | アスリートポッチャ<br>15:00～17:00    |
| 7                                               | 8                       | 9                       | 10                                                                                                                                                  | 11                                   | 12                         | 13                          |
| 休館日                                             |                         | 絵画<br>10:00～12:00       | リハビリ<br>10:00～12:00                                                                                                                                 | はじめてのPC<br>(エクセル)<br>10:00～12:00     | エンジョイスports<br>10:00～11:00 |                             |
|                                                 |                         |                         |                                                                                                                                                     |                                      | アクティフSports<br>11:30～12:30 |                             |
|                                                 |                         |                         |                                                                                                                                                     |                                      | やさしいアート<br>14:00～16:00     |                             |
|                                                 | チャレンジキッズ<br>17:00～18:30 |                         |                                                                                                                                                     |                                      |                            |                             |
| 14                                              | 15                      | 16                      | 17                                                                                                                                                  | 18                                   | 19                         | 20                          |
| 休館日                                             | 股関節<br>10:00～11:00      |                         | リハビリ<br>10:00～12:00                                                                                                                                 | はじめてのスマホ<br>(Android)<br>10:00～12:00 |                            | リトミック(前半・後半)<br>10:00～12:00 |
|                                                 | いきいき運動<br>11:15～12:15   |                         |                                                                                                                                                     |                                      |                            | 就労PC<br>10:00～12:00         |
|                                                 |                         | 書道<br>13:00～15:00       |                                                                                                                                                     |                                      | 中高生<br>15:00～16:00         | こどもPC(小4～6)<br>12:30～13:30  |
|                                                 |                         | チャレンジキッズ<br>17:00～18:30 |                                                                                                                                                     | 体づくり<br>17:00～18:00                  |                            |                             |
| 21                                              | 22                      | 23                      | 24                                                                                                                                                  | 25                                   | 26                         | 27                          |
| 休館日<br><div>敬老の日</div>                          | ヨガ<br>10:30～11:30       | <div>秋分の日</div>         | リハビリ<br>10:00～12:00                                                                                                                                 |                                      | エンジョイスports<br>10:00～11:00 | 月末休館日                       |
|                                                 | <div>国民の休日</div>        |                         |                                                                                                                                                     |                                      | アクティフSports<br>11:30～12:30 |                             |
|                                                 |                         |                         |                                                                                                                                                     |                                      | やさしいアート<br>14:00～16:00     |                             |
|                                                 |                         |                         |                                                                                                                                                     |                                      |                            |                             |
| 28                                              | 29                      | 30                      | <div>お知らせ</div> <div>&lt; 市政だより10月1日号の募集 &gt;<br/>「陶芸教室(干支づくり)」、「はじめてのスマートフォン教室」、<br/>「料理教室(ホットケーキ)」<br/>※詳細は次の号、ホームページ、Instagram(インスタグラム)にて。</div> |                                      |                            |                             |
| 休館日                                             |                         |                         |                                                                                                                                                     |                                      |                            |                             |