令和8年11月

早良障がい者フレンドホーム 主催教室予定表



月	火	水	木	金	土	日
おしらせ 【11月新規教室のご案内】 申込期間：11月1(日)～11月15日(日) 応募多数抽選 教室名：クリスマス会 開催日：12月19日(土) 時間：10:00～12:00			【ももち福祉まつり2026】 ○令和8年11月14日(土) 10時～15時 ○早良フレンドホーム利用団体や地域サークルによるステージ発表 ○バザー、軽食販売、ネイル＆ヘアメイクコーナー、ゲームコーナー、抽選会などがあります			1 リトミック教室(前半・後半) 10:00～12:00 就労PC 10:00～12:00 はじめての中高生PC 12:30～13:30 アスリートボッチャ 15:00～17:00
2	3	4	5	6	7	8
休館日		折り紙 10:00～12:00 書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ(Android) 10:00～12:00	はじめての手話 10:30～12:00 中高生 15:00～16:00	陶芸教室(干支づくり) 13:30～15:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日		絵画 10:00～12:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00			リトミック教室(前半・後半) 10:00～12:00 就労PC 10:00～12:00 はじめての中高生PC 12:30～13:30
16	17	18	19	20	21	22
休館日	股関節 10:00～11:00 いきいき運動 11:15～12:15	書道 13:00～15:00 チャレンジキッズ 17:00～18:30	リハビリ 10:00～12:00	はじめてのスマホ(Android) 10:00～12:00 体つくり 17:00～18:00	料理教室(ホットケーキ) 10:00～12:00 中高生 15:00～16:00	
23	24	25	26	27	28	29
休館日 	ヨガ教室 10:30～11:30	絵画 10:00～12:00 ピックルボール 17:30～18:30	リハビリ 10:00～12:00		エンジョイスポーツ 10:00～11:00 アクティブスポーツ 11:30～12:30 やさしいアート 14:00～16:00	月末休館日
30						
休館日	おしらせ ＜市政だより12月1日号の募集＞ 「外出行事」、「はじめてのスマホ教室(Android)」、「料理教室(お餅・ぜんざい)」、 ※詳細は次の号、ホームページ、Instagram(インスタグラム)にて。					

運動教室

文化教室

単発教室